

2023 年度

「東北大学定期健康診断」のお知らせ

東北大学では、下記日程で定期健康診断を実施いたします。本健康診断は、**完全 Web 予約制**です。対象者は各自、Web 予約取得後に受診してください。昨年度までの健康診断と以下の2点で異なりますのでご確認ください。



- ①紙の問診票がなくなり、Web 問診になりました。受診前に必ず Web 問診にご回答ください。健康診断を受診するためには、受診前に Web 問診を回答することが必須事項となります。
- ②下記 8. 「※胸部 X 線撮影の際のお願い」の準備がない場合は胸部 X 線検査を受けることができません（準備がなかった場合で胸部 X 線撮影を希望される方は、準備の上再予約して頂きます）（別紙 1 参照）。

1. 実施日時

2023年4月20日(木)・21日(金)、5月8日(月)～19日(金) **ただし、土日は除きます。**

●密を避けるため予約した受付時間(5分前～受付時間まで)にお出でください。**時間厳守**をお願いします。

2. 開催場所

東北大学保健管理センター（右 QR コードは保健管理センター Web ページの URL です）

〒980-8576 仙台市青葉区川内 41 ☎022(795)7836・7829 <https://www.health.ihe.tohoku.ac.jp/>

※駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。

※緊急時(感染拡大、災害時等)、健康診断の予定に変更がある場合には保健管理センターWebページに掲載します。



3. 対象者

全学生（2023年度新入生健診を受診した学部1年生を除く）。

2023 年度入学の非正規生（研究生等）も対象となります。なお、社会人学生などで、職場あるいは学外で別途健康診断を受診した場合には、健診結果（胸部 X 線撮影結果必須）の複写を保健管理センターに直接あるいは郵送・学内便等でご提出いただければ、本学の定期健康診断の受診は不要となります。ただし、保健管理センターから健康診断証明書の発行はできません。また、健診結果の原本を提出された場合は返却できませんので、予めご了承願います。

4. 予約方法

4月10日から予約開始です。5月8日までWeb予約を完了させてください。

健康診断予約サイトから、予約してください。

下記 URL または右の QR コードからお入りください。

(https://web.star7.jp/mypage/mobile_info.php?p=b5fb0024ab)

ただし、歯学部学部生（2～6年生）、医学科学部生（2～5年生）の予約日時は既に決まっています。学部から連絡がありますので、Web予約は不要です。



予約サイト ((



※予約完了後、kenshin@star7.jp から予約確認メールが最後に届きます。受信可能な状態にしてください。

※予約システムの使用方法は、保健管理センター Web ページの「学生定期健康診断」のバナーからマニュアルをご参照ください。

5. 健診を受けるにあたって配慮を必要とする方へ

健康診断を受けるにあたって合理的配慮を必要とする場合（障害や性別違和感等）は Web 予約をしないでメールでご相談ください（健診日程の変更はできません）。

〈配慮希望の方の連絡先〉 e-mail : hairyo-kenshin@grp.tohoku.ac.jp

6. Web 問診

（4月10日から Web 問診サイトで回答可能です）

今年度から紙での問診から Web 問診に変更となりました。

必ず健康診断受診前に下記 URL または右の QR コードから Web 問診にご回答ください。

URL : <https://forms.gle/tDD5vkvx6D4zzhFuQ7>



WEB問診

7. 学生相談・特別支援センターが行っている「大学生の心身の健康に関する調査（Web で回答）」についても、回答にご協力をお願いします。（別紙2参照）

8. 健診項目

胸部 X 線撮影 / 身長・体重測定 / 血圧測定 等

※胸部 X 線撮影の際のお願い

薄手の無地の T シャツの着用をお願いします（プリント柄・刺繍・金具・ボタンのあるもの・ブラ・ブラトップの着用は不可）。また、アクセサリー等の着用はできません（宗教上など特別な理由でアクセサリーを外せない場合は申し出てください）。髪の毛の長い方は、髪の毛が肩や首にかからないようにまとめてください

（別紙1参照）。今年度から、前述の準備がない場合は胸部 X 線検査を受けることができません（当日準備がなかった場合で胸部 X 線撮影を希望される方は、準備の上再予約して頂きます）。

9. 持参するもの（必須）

- ①学生証（あるいは学籍番号と名前が記載された書類）
- ②予約完了が確認できる受信メールの画面あるいはその印刷物
- ③薄手で無地の T シャツ（胸部 X 線撮影時に使用します）を着用または持参してください。**準備がない場合は胸部 X 線検査を受けることができません。**

10. お願い

- ◆行政、大学の通知に従ったうえで、受診可能な対象者だけ受診してください。
- ◆体調不良の場合は受診しないでください。



11. 健康診断証明書の発行について

健康診断（Web 問診を含む）を受診しないと健康診断証明書の発行はできません。今年度の定期健康診断結果を反映させた「健康診断証明書」は 2023 年 6 月 22 日（木）から証明書自動発行機にて発行となります（なお、お持ちの学生証が磁気テープ付きでない場合は、従来通り保健管理センター窓口での発行になります）。また「健康診断証明書」に関する（発行時期の変更等）お知らせは、保健管理センター Web ページに掲載いたします。

AY 2023

Regular Medical Checkups

Regular Medical Checkups will be conducted at the Student Health Care Center as follows. **An online reservation is required.** Eligible students are asked to make an appointment using the online reservation system. This checkup will be different from those of previous years on the following two points.



- ① An Online Medical Questionnaire will be used instead of the printed paper Examination Form. Be sure to fill it out before your checkup. Filling out the Online Medical Questionnaire in advance is mandatory for undergoing the checkup.
- ② If you do not make the preparations described below in part 8., "Preparing for the Chest X-ray," you will not be able to undergo the X-ray (you will have to make another reservation and come again, after preparing for the X-ray). (See Attachment 1.)

1. Dates: **April 20 (Thu.) & 21 (Fri.), May 8 (Mon.) –19 (Fri.), excluding weekends**
● To avoid crowding, please come at your appointed time (you can check in 5 minutes early). **Please be punctual.**

2. Location: **Student Health Care Center** (the QR code at right will take you to the website)
Kawauchi 41, Aoba-ku, Sendai-shi, 980-8576 TEL.022 (795) 7836, 7829 <http://www.health.ihe.tohoku.ac.jp/>
Note: There are no parking spaces, so please use public transportation.
Note: If the checkup schedule is changed due to an emergency (epidemic, natural disaster etc.) an announcement will be made on the Student Health Care Center website.



3. Eligibility: **All students (Excludes 1st year undergraduate students who underwent the AY 2023 checkup for new students.)**
Includes new non-degree students (research students etc.) entering the university in AY 2023. Adult students who underwent a medical check at their workplace or another off-campus facility may submit a copy of their results (must include chest X-ray) to the Student Health Care Center directly or by post/campus mail, instead of undergoing the university's examination. However, in this case the center will be unable to issue a Medical Examination Certificate. Be aware that if the original copy of the medical examination results is submitted it will not be returned.

Reservations will be accepted from April 10. Please make your online reservation by May 8.

4. Reservations: **Please use the reservation website.**
Use the URL below or the QR code at right.
(https://web.star7.jp/mypage/mobile_info.php?p=b5fb0024ab)
Reservation dates/times are predetermined for students in the Schools of Dentistry (2nd to 6th year) and Medicine (2nd to 5th year). Those students will be contacted by their faculties and need not make online reservations. Reservation website
Note: After you register, an email confirming your reservation will be sent from kenshin@star7.jp. Please set your email's spam-blocker etc. to accept messages from this address.
Note: For an instruction manual on how to use the reservation system, click the "Regular Medical Checkups" banner on the Student Health Care Center website.



5. For those requiring reasonable accommodation:

If you require reasonable accommodation (due to a disability, gender dysphoria, etc.), please do NOT make an online reservation. Contact us by email instead. (The checkup schedule cannot be changed.)

Email for requesting reasonable accommodation: hairyo-kenshin@grp.tohoku.ac.jp

6. Online Medical Questionnaire:

The questionnaire website will be available starting April 10.

From this academic year, it will be used instead of the printed paper Examination Form. Be sure to fill it out using the URL below or QR code at right before your checkup.

URL: <https://forms.gle/tDD5vKx6D4zzhFuQ7>



Online Medical Questionnaire

7. Please also fill out the online "Mental and Physical Health Questionnaire for Students" from the Center for Counseling and Disability Services. (Attachment 2: Reference)

8. Examination details:

Chest X-ray, height, weight, Blood pressure etc.

Notes: Preparing for the Chest X-ray (see Attachment 1)

Please wear a thin, plain t-shirt for the chest X-ray. (Do not wear clothing/bras/tops with printed patterns, embroidery, metal parts, buttons, etc.) Please do not wear jewelry or accessories (if you have items that you cannot remove for religious reasons, please contact us).

If you have long hair please wear it up so that it doesn't touch your neck or shoulders. **Starting this year, if you are not prepared for the X-ray you will be unable to take it. (You will have to make another reservation and come again to undergo the X-ray.)**

9. Please bring (required):

- ① Student ID (or document showing your Student ID Number and name)
- ② A device on which you can display your confirmation email, or a printout of the email
- ③ Wear or bring a thin, plain t-shirt (for the X-ray). **If you are not prepared for the X-ray you will be unable to undergo it.**

10. Requests for infection control measures:

- ◆ Please follow the instructions on the notice from the university. Only eligible students may undergo the checkup.
- ◆ If you are unwell, DO NOT undergo the checkup.



11. Issuance of Medical Examination Certificates

Medical Examination Certificates reflecting the results of this checkup can be issued from Automatic Certificate Issuance Machines starting June 22 (Thu.), 2023.

(If your Student ID does not have a magnetic strip, you can pick up the certificate at the Student Health Care Center as usual.)

Notifications about Medical Examination Certificates (changes to availability dates etc.) will be posted on the Student Health Care Center website.

胸部X線検査を受けるにあたって

Important notice !! Instructions for undergoing chest x-rays

無地で金具等のついていないTシャツを着用、或いは持参ください。用意がない場合は胸部X線撮影が受けられません。ご協力をお願いします。

Wear or bring a thin, plain shirt which is required for chest X-ray examination!! Otherwise, you may not be able to have chest X-ray examination.

ここに注目!

Please be careful of the following:



薄手で無地の服 | 一枚であれば着用OK。
Wear a single, thin, plain shirt during the x-ray.

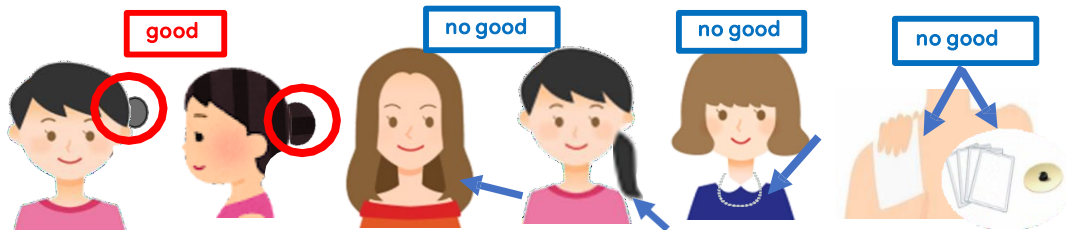
女性の方へ。
ブラ、ブラ付き下着は外してください。
Women: Please remove brassieres, or garments with built-in brassieres.



no good

イラスト・刺繍入りボタン・ポケットありビーズなどの装飾品のある服は着用できません。

We cannot take the x-ray if you are wearing a shirt with illustrations/patterns, buttons, pockets, beads, or other ornamentation.



髪の長い方は、耳の高さを目安にまとめて結んでください。
(耳の位置より高く結ぶと身長体重計測に支障をきたす場合があります、逆に低く結ぶと胸部X線撮影に影響がでる場合があります。)

If you have long hair, please tie it up so that it does not touch the shoulders.

ネックレスは外してください。Remove necklaces.

治療用の湿布・磁石付き絆創膏は外してください。

Please remove any adhesive medical compresses, adhesive magnets, etc. from your skin.



no good

ヒジャブの種類によっては着用したまま撮影できない場合があります。胸部X線撮影担当者の指示に従ってください。

ヒジャブを外せない場合は、レントゲン受付でご相談ください。固定のためのブローチやピンが肩・胸にかかる場合は外す必要があります。

It may not be possible to take the X-ray if you are wearing certain religious garments, such as hijabs. Please comply with the X-ray technician's instructions.

If you cannot remove a garment for religious reasons, please consult at the reception desk.

If you are wearing a brooch or pin fastener near your shoulders or chest, it will be necessary to remove it.

大学生の心身の 健康に関する調査

Mental and Physical Health Questionnaire for University Students

回答期間 : 4月10日 ~ 5月19日 (定期健康診断終了時まで)

対象者 : 2023年度に学部2年生以上の方

When : April 10th ~ May 19th
(Until the end of Regular Medical Checkups)

Who : 2nd year undergraduate students and above in 2023



東北大学 学生相談・特別支援センターでは、みなさんが心身ともに健康的な大学生活を過ごせるように、心身の健康に関する調査を実施しております。

定期健康診断のWeb問診と併せてご回答ください。回答に要する時間は約10分です。

<https://forms.gle/TrLnweq3KptaaDjy9>



The Center for Counseling and Disability Services at Tohoku University asks students to answer the Mental and Physical Health Questionnaire for providing supports to help you lead a mentally and physically healthy student life.

Please answer following the Online Medical Questionnaire of the Regular Medical Checkups. It will take about 10 minutes.

<https://forms.gle/gvKENMe7CpBvcMSG8>

<本調査に関する問い合わせ先>

学生相談・特別支援センター 学生相談所

<Inquiries regarding the Questionnaire>

Counseling Office, Center for Counseling and Disability Services

Tel : 022-795-7833 E-mail : gakuso@ihe.tohoku.ac.jp

